

バラエティー Variety

ああ、愛しの苔ちゃん



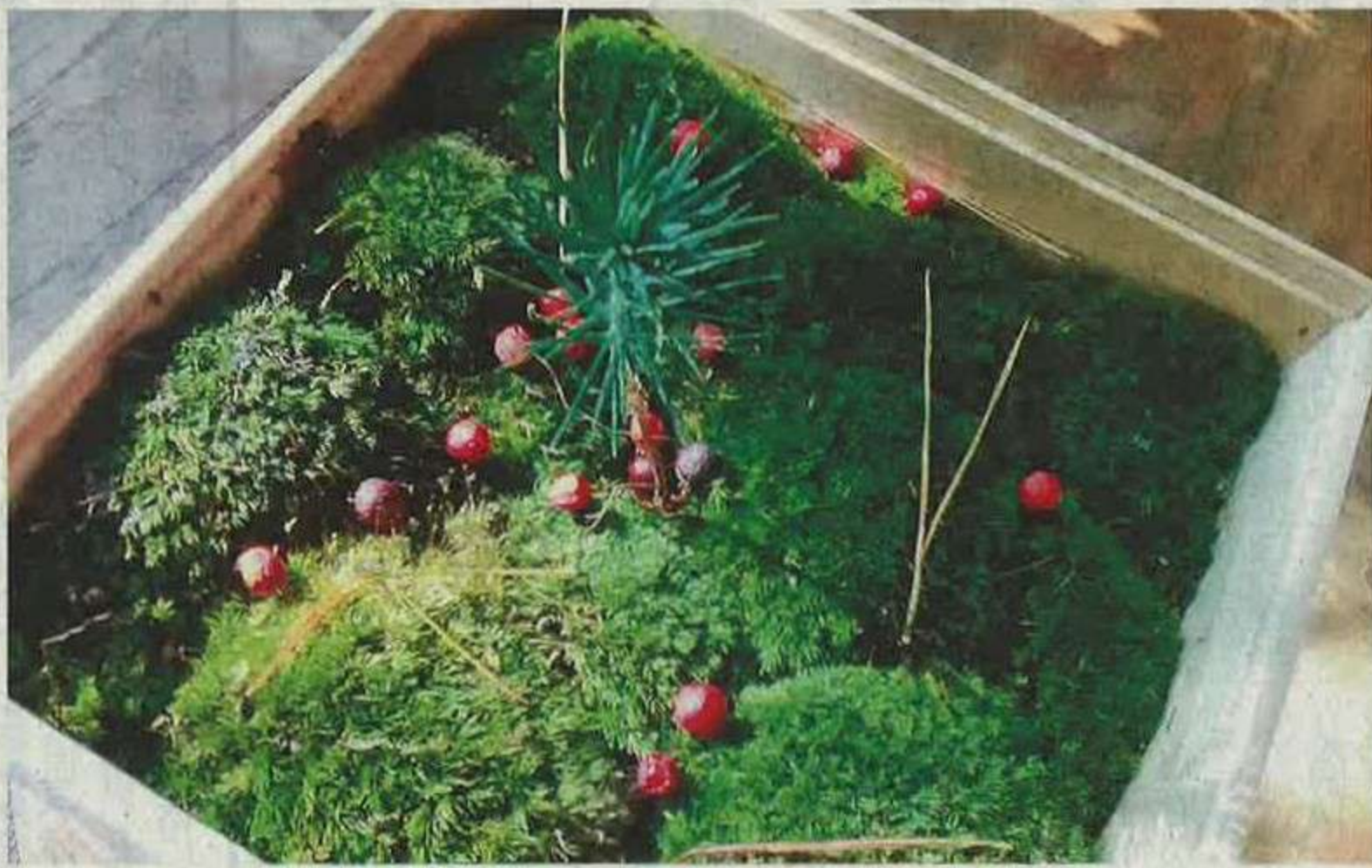
むろい・しげる 女優、エッセイスト、富山県出身

新型コロナウイルスの感染症法上の位置づけが2類から5類へ移行と正式に決まった。5月8日から季節性インフルエンザなどと同じ扱いに。

「おまけに、問題はこの苔の世話である。一体いつまで飾っておくべきなのか、ホテルの人に交わすに思われないか不安になった。」

「苔……説明書きがある。……京の木箱「敷松葉」……って言うのね。どれどれ……敷松葉とは初冬に露地や庭などに敷く松葉のこと。霜からコケなどを守る実用性と、常盤木の緑と松葉の茶色との対比で庭を飾るといって装飾性を兼ね備えて……」

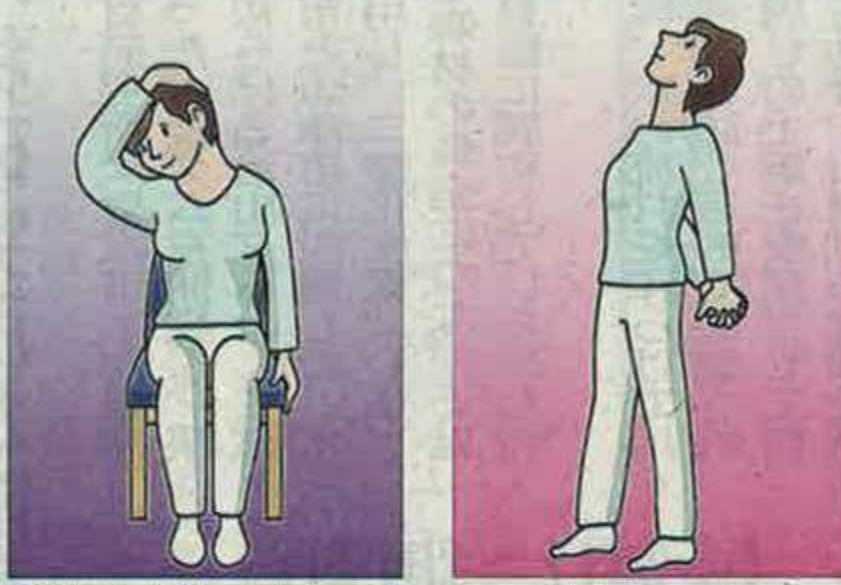
「苔……説明書きがある。……京の木箱「敷松葉」……って言うのね。どれどれ……敷松葉とは初冬に露地や庭などに敷く松葉のこと。霜からコケなどを守る実用性と、常盤木の緑と松葉の茶色との対比で庭を飾るといって装飾性を兼ね備えて……」



愛しの苔ちゃんです。茶色のが敷松葉かと思われれます。東京の水に馴染んでくれますよ！

「苔……説明書きがある。……京の木箱「敷松葉」……って言うのね。どれどれ……敷松葉とは初冬に露地や庭などに敷く松葉のこと。霜からコケなどを守る実用性と、常盤木の緑と松葉の茶色との対比で庭を飾るといって装飾性を兼ね備えて……」

ストレートネック改善ストレッチ例



●座った姿勢のストレッチ ●立った姿勢のストレッチ

（徳原善雄院長への取材を基に作成） そのまま顔を上げるストレッチもよい。「やり方に決まりはありません。正しい姿勢を保ち、回をか試してみても効果を実感できる、自分に合ったストレッチをどんどん続けてください。大切なのは長時間の前屈姿勢を避けること」と徳原院長はアドバイスしている。

スマホ首 放置すればヘルニアの危険

ヘルニアの危険性が高くなる。姿勢改善とストレッチ。徳原院長のクリニックでは、筋弛緩剤や鎮痛剤なども使用するが、首の筋肉が固まっているため、ほぐしていく治療がメインになる。「骨の動きやすい状態をつくり、患者さん本人に姿勢を正す努力を続けてもらうことで、正常な湾曲を取り戻せるようになります」



眠けが吹きとんだ。何が何だかわからないが、怒りと混乱だけがあふれる。ミヤビに電話をかけたようとして、思いどろもった。ミヤビに知らせるのは明日でもいい。今は何が起きていのかを把握すべきだ。

8 警告 (三)

ミヤビ

(195)

大沢在昌・作

河野治彦・画

電話をかけてきた男が何者なのかはわからない。携帯ならば相手の番号がでるが、俺の固定電話には番号表示機能がついていない。男が本当に「ストーカー行為から女性を守るNPO法人」の人間かどうかも不明だ。おぞらへちやう。

あの二人組。「エムスハウス」の外で、デニスと若田の尾行を邪魔した二人組の男のことが頭に浮かんだ。俺が「エムスハウス」の前に止めた車の中に見える人間がいて、と電話をかけてきた男はいった。



あの二人は刑事かもしれない。ミヤビはいつか。だが刑事がよくわからないNPO法人を騙った。

電話などしてくるだろう。わからない。ただ車のナンバーから所有者の住所や電話番号をつきとめるのは、誰にでもできることではない。警察やそれに近い役所の協力が必要だ。電話をかけてきた男の正体はひとまずおくとして、その目的は何だ。

じゃあ警告を無視したらどうなる。俺がストーカー行為をしているといつ情報が本当にインターネットに上げられるのか。それは不明だ。だが有名でもない俺の情報が拡散されると思えない。たとえ上がっても実害はさほどこないだろう。