

ひとりひとりの子どもの心とからだをみつめる専門誌

11  
Nov. 2023

# 健 KEN

[特集]

子どもとスマホ RISK×CARE

～体と心の専門家による解説～

子どもの歯科矯正Q&A



特集

# 子どもとスマホ

RISK



CARE

体と心の専門家による解説

2007年に誕生し、現在全国に普及したスマートフォン。大人だけでなく子どもたちもスマホなしでは生活できない状況です。体や心への影響を知って上手な付き合い方に導けるよう、子どもとスマホの「今」と「対応」を各部門の専門家の先生方に伺いました。

お伺いしたのは…



医療法人彦星会 かわもと眼科 院長

**川本 晃司 先生**

眼科医(医学博士)・MBA(経営学修士)・NPO法人チャイルドガーディアンズ北九州副理事。1967年生まれ。高校卒業後、産業廃棄物処理の日雇い労働者から「耳」勉強法で医学部に合格。34歳で眼科医・42歳で医学博士・53歳でMBAを取得。著書に『スマホ失明』(かんき出版)がある。

姿勢

医療法人良花会 整形外科とくはらクリニック 院長

**徳原 善雄 先生**

大阪公立大学医学部卒業後、大阪公立大学医学部附属病院、中河内救命救急センター等で勤務。最新の知識や技術を元に、患者の背景を踏まえた的確な診断と明瞭な説明で質の高い医療の提供を目指す。日本整形外科学会認定リウマチ医、日本整形外科学会認定運動器リハビリテーション医、身体障害者福祉法指定医、整形外科専門医、医学博士。

心

東邦大学医学部精神神経医学講座 講師

**船渡川 智之 先生**

2004年3月山形大学医学部医学科卒業。2年間の初期臨床研修修了後、慶應義塾大学医学部精神・神経科学教室へ赴任し、同大学病院等で研鑽を積む。2011年4月より東邦大学医学部精神神経医学講座へ赴任し、東邦大学医療センター大森病院メンタルヘルスセンターで主に若年者の診療を行っている。